

Ano XXXIV • Ed. 434 • Maio/2026 • R\$ 35 • Foto/Sergio Paulo Rabello

33 Anos
DESDE 1992
CLASS

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

Edição Dia dos Namorados



**SALONE DEL
MOBILE MILANO**

FESTEJANDO JG NA CASA DO CHEF JUAREZ



TUDO QUE IMPORTA EM UM SÓ SUV.

Captiva EV: o SUV 100% elétrico que atua em tempo real para te proteger.

ALERTA DE COLISÃO FRONTAL

ASSISTÊNCIA DE CRUZEIRO EM CURVA

AVISO DE SAÍDA DE FAIXA

FRENAGEM AUTÔNOMA DE EMERGÊNCIA



SERRA
27 3298-9000

VITÓRIA
27 3232-6000

GUARAPARI
27 3361-8787

CACHOEIRO
28 3526-2666

GUAÇUÍ
28 3553-6222

COLATINA
27 3770-3737

NOVA VENÉCIA
27 3383-7900

 [cvchevrolet](https://www.facebook.com/cvchevrolet)

 [@cvcchevrolet](https://www.instagram.com/cvcchevrolet)

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições na concessionária.



**Visite a CVC e garanta mais conforto
e segurança com o Captiva EV.**



Desacelere. Seu bem maior é a vida.



CVC

TUDO POR VOCÊ

Conheça o Novo Jetta GLI

A prova do compromisso da
Volkswagen com a excelência.



VW Play
Connect
de 10"



Motor turbo
350 TSI
(231 cv)



Iluminação
ambiente
em LED



Detalhes
exclusivos



Comodidade
à distância

Vitoriaawagen

A melhor marca, os melhores negócios.

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições e disponibilidade na concessionária.



Fale conosco

Vitória 27 3331-8100
Serra 27 3298-3400
Guarapari 27 3361-8400



Com tecnologia de ponta, design renovado e performance acima da média, o sedã mais esportivo da categoria chegou para redefinir o conceito de dirigir com estilo e sofisticação.



CLASS

DESDE
1992

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

O AMOR SAIU DO AR?

Em 1949, o publicitário JOÃO DORIA criou uma campanha comercial para a loja CLIPPER, em São Paulo, com a ideia de estimular as vendas no mês de junho, considerado muito fraco para o comércio. E a frase usada ficou famosa durante longos anos: “Não é só com beijos que se prova o amor”.

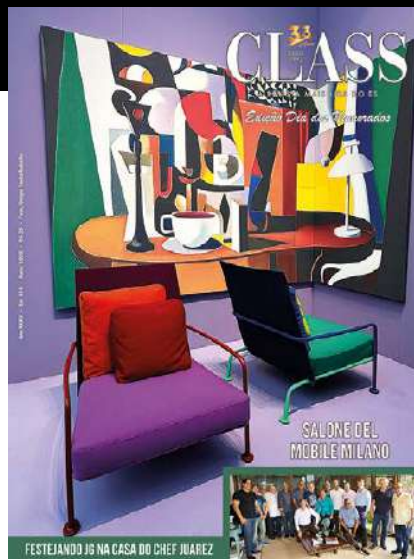
A verdade é que a grande mídia, os cineastas e os roteiristas de novelas resolveram transformar tragédias em entretenimento. Dizem que violência dá audiência, que o rancor gera cliques e que os escândalos vendem muito mais. Vivemos intoxicados por notícias sangrentas que alimentam o medo. O AMOR SAIU DO AR para dar vez ao ÓDIO como protagonista. Reverter essa situação é quase impossível, porque demonstrar afeto parece ser visto como vulnerabilidade ou risco de rejeição.

Mas CLASS, por meio da jornalista CARMINHA CORRÊA, prefere não compartilhar dessa ideia, e foi buscar no casal D. LOURDINHA e senhor JOSÉ DE AQUINO uma prova de que o sentimento pode até ter saído do ar, mas ainda bate em alguns corações, como nos deste par que celebra 64 anos de feliz união, em breve.

Em mais um giro por GRAMADO, no Rio Grande do Sul, percorremos novos points interessantes da cidade que é puro encanto. Ali, não há violência, a liberdade de ir e vir ocorre com



JORGINHO SANTOS
@jorgeclass



NOSSA CAPA

SALONE DEL
MOBILE MILANO E
JG COM AMIGOS
NA CASA DO
CHEF JUAREZ

total segurança, e o turista tem o devido acolhimento e respeito.

Pelo lado glamouroso, trouxemos imagens exclusivas, feitas pelo arquiteto SERGIO PAULO RABELLO, que circulou pela maior feira de móveis e objetos de decoração do planeta, em MILÃO, para que vocês vejam as tendências. E falando em tendência, os broches, um dos hits da moda atual, também estão em nossas páginas.

No plano social, temos o início dos festejos do aniversário de JG, que reuniu um grupo na CASA DO CHEF JUAREZ para celebrar a vida. Mas é na próxima edição que publicaremos uma ampla reportagem do já tradicional evento que comemora nossos aniversários, meu e de Eliza, e recebe grande parte da high capixaba, nos salões do Centro de Convenções de Vitória.

Para não fugir à regra do nosso lema, HUMOR e GLAMOUR, que faz o grande diferencial do nosso veículo, temos as famosas LINHAS MALDITAS. São quase 34 anos de periodicidade, levando informação com LEVEZA e tendo em cada nota uma mistura ácida e irônica, mas com doses de irreverência, porque mesmo que o AMOR ESTEJA SAINDO DO AR, continuaremos aqui tentando levar alegria para o seu coração. É a nossa demonstração de AMOR por você. Beijos.

ANO XXXIV - EDIÇÃO Nº 434 - MAIO DE 2026

Diretor Responsável: JORGINHO SANTOS

Diretora Executiva: TERRIELY M. SANTOS LEAL

Jornalistas e Colaboradores: ELIZA M. SANTOS, TERRY SANTOS E CID PAULO LEAL JR.

Departamento Comercial: JORGINHO SANTOS

Fotografias: ARNALDO PERUZO

Designer: ALEXANDRE BORGES DE QUEIROZ

Impressão: GRÁFICA & EDITORA GSA

A revista CLASS é uma publicação da Joletery Produções Gráficas e Eventos. Endereço de correspondência: Rua José Alexandre Buaiz, 160 - Sala 323 - Ed. London Office Tower - Enseada do Suá - Vitória/ES - Tel.: (27) 98113.2632. E-mail: anuncio@revistaaclass.com.br.

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não expressam, necessariamente, a opinião deste veículo.



QUINTA

da praia

EVENTOS À BEIRA-MAR

Restaurante Eventos à beira-mar Hospedagem
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS - DAS 11:00 ÀS 16:00 H

Serviço também na areia

Espaço Kids

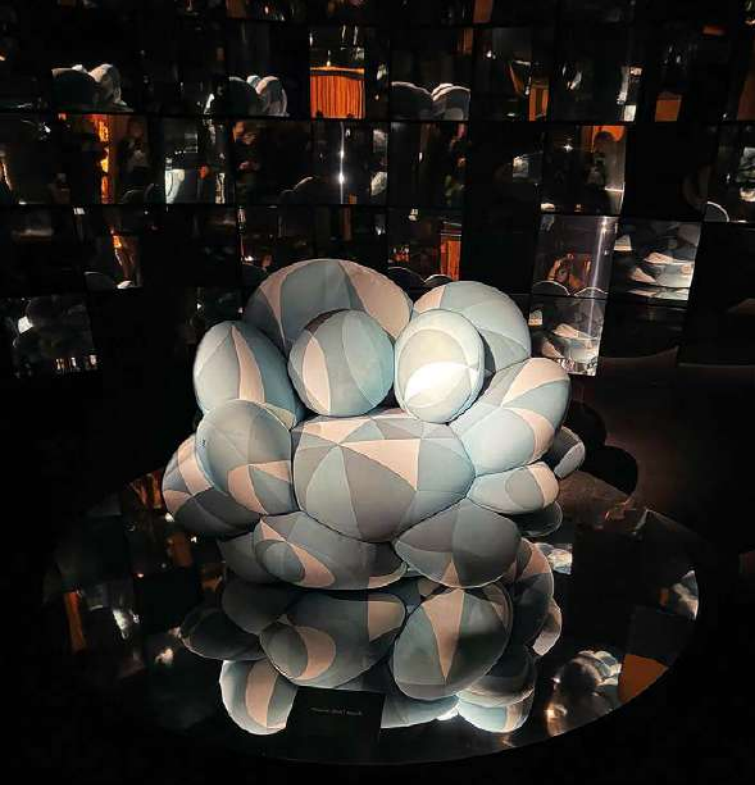


 27 99981-1144 @quinta_da_praia

Rua Fazendeiro do Ar, 34, Manguinhos/ES (Referência: Rua do Asfalto - Poste Azul)







Sergio Paulo Rabello



SALONE DEL MOBILE MILANO

Maior feira de design e mobiliário do mundo, o **Salone del Mobile Milano**, também conhecido como iSalone, apresenta as tendências do segmento e é parada obrigatória para os bons profissionais do setor. A edição 2026 teve como tema central “A Matter of Salone”, destacando a relação entre a matéria, a sustentabilidade e a inteligência artificial.

O nosso amigo **SERGIO PAULO RABELLO**, arquiteto e designer de interiores referência no mercado, foi conferir tudo de perto e compartilha conosco alguns destaques.





SALONE DEL MOBILE MILANO



Sheila Silva

CRISTAIS, PORCELANAS
E PRATARIAS

CENTRO DA PRAIA SHOPPING



 sheilasilvapresentes

 (27) 99898-8938

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

☺☺☺ Quando o assunto é AMIGOS, você só “PERDE” alguém quando a pessoa vale a pena, quando ela te respeita, te valoriza e te trata como você merece. Fora disso, é livramento.

☺☺☺ Falando em AMIGOS, foi linda a declaração de DEDÉ SANTANA para o seu colega RENATO ARAGÃO no programa CALDEIRÃO DO MION, que comemorou os 90 anos dele. Lembrou que, ao sair da Rede Globo, não tinha dinheiro para pagar o seu plano de saúde e o seu amigo “DIDI”, na hora, o tranquilizou dizendo que quitaria enquanto necessário.

☺☺☺ Quando eu promovia shows em Vitória, trouxe “OS TRAPALHÕES”, no seu auge, e todas as vezes lotava o Ginásio do SESC. Mas tinha um detalhe: nunca trazia os quatro, apenas vinham ZACARIAS, MUSSUM e DEDÉ. A razão era simples: o cachê do RENATO ARAGÃO era maior que o dos três juntos.

☺☺☺ Não aguento mais discurso que vem falar em “DEMOCRACIA” e “SOBERANIA”. Conversa fiada para enganar os tolos.

☺☺☺ E se MAIO teve tanta corrupção, mal posso imaginar o mês de JUNHO, que é, de fato, o MÊS DE QUADRILHAS! Quá... Quá... Quá...

☺☺☺ Não ficarei surpreso se a qualquer momento vier à tona um escândalo de corrupção envolvendo serviços de asfaltamento. Dizem que ultrapassa R\$ 400 milhões. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam”!

☺☺☺ Tem coisas que aparecem na internet com tantos likes que a gente pode avaliar o conhecimento e o que interessa ao povo brasileiro. Outro dia, uma pessoa ensinava como é que se planta mandioca. Como diria o saudoso Sérgio Casseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”!!! Quá... Quá... Quá...

☺☺☺ E a história do BANCO MASTER, hein! A cada hora vem mais uma bomba envolvendo outro santinho do



Mario Augusto ladeado por Regina Martins e Eliza M. Santos, na comemoração do seu aniversário, no Lareira Portuguesa

pau oco. Mas a esposa do XANDÃO ainda é, sem dúvida, a maior beneficiada. Tá certo que ela aparece pelo trabalho. Qual, não se sabe, mas, meu amigo, R\$ 129 milhões é o contrato dos sonhos de qualquer advogado. O “PORCARO” sempre acreditou naquele jargão: “Todo homem tem o seu preço”. E, se ele tinha dinheiro, foi comprando todos que estavam à venda. É o MASTERCHEF da corrupção. Comprou ou comeu todo mundo; agora a digestão está difícil.

☺☺☺ O milionário PAULO HARTUNG realmente está mais por baixo que c... de cobra. Vi uma postagem sua no Facebook e apenas 8 comentários após um dia da publicação. Vocês sabem, político prepotente, como ele, quando sai do poder, o povo esquece.

☺☺☺ Banalizaram tanto as festas com homenagens que, hoje, a maioria corre léguas. Ainda mais quando cobram por ela. Tem gente que nem FREUD explica a razão de merecer um troféu.

☺☺☺ O prefeito furacão EUCLÉRIO SAMPAIO está com obras em 14 regiões de CARIACICA. Hoje, o município ocupa o segundo lugar em desenvolvimento no Espírito Santo.



D. Lourdinha e Seu Aquino

AH, O AMOR! SÊ POR INTEIRO

Por Carminha Corrêa Jecko

Digamos que 12 de junho seja o Dia do Amor! Não sejamos egoístas para achar que só os namorados merecem curtir o dia. É uma data para dedicarmos a esse tão nobre sentimento lembrando o quanto o amor une, enobrece, alegra, aquece corações e mentes. William Shakespeare descreve: “O amor não se curva diante das tempestades, do tempo ou das mudanças”. Então, viva o amor!

Para celebrar o Dia dos Namorados, a CLASS visitou o casal José de Aquino e Lourdinha, que em breve fará 64 anos de casados. Românticos, eles continuam se chamando por ‘benzinho’, curtem a vida juntos, só na alegria. Seu Aquino é tranquilo, caseiro, editor de vídeos domésticos, vegetariano e foi dentista. Dona Lourdinha foi por anos uma quituteira de mão cheia, adora agitos, faz dança cigana, frequenta as aulas de exercícios da unidade de idosos e come de tudo. Adoram sair juntos, de mãos dadas, vão a cafés e restaurantes, exposições culturais, são parceiros!

Antoine de Saint-Exupéry, autor do livro ícone ‘O Pequeno Príncipe’, nos convida a olhar além das aparências materiais e valorizar sentimentos como o amor e a amizade, e uma de suas mais famosas frases é assim: **“SÓ SE VÊ BEM COM O CORAÇÃO, O ESSENCIAL É INVISÍVEL AOS OLHOS”.**

O que é o amor para Dona Lourdinha e Seu Aquino: “É uma dedicação total um com outro. O que nos une, além do amor, é o respeito, a compreensão e o companheirismo. Assim, com companheirismo, superamos todas as divergências”.

Neste Dia dos Namorados, o que diriam para os casais? “Que tenham mais compreensão um com o outro”, eles respondem. No Cântico dos Cânticos, da Bíblia, 8,6 - Sulamita pede ao seu amado, o rei Salomão, de Israel: “Ponha-me como selo sobre o seu coração, como selo sobre o seu braço, porque o amor é tão forte como a morte, e o ciúme é tão duro como a sepultura. As suas chamas são chamas de fogo, são labaredas enormes. As muitas águas não poderiam apagar o amor, nem os rios, afogá-lo. Ainda que alguém oferecesse todos os bens da sua casa para comprar o amor, receberia em troca apenas desprezo”.

O amor entre o rei e a amada, cantado em versos, reproduz um amor intenso. Este versículo celebra a profundidade do amor conjugal, declarando que o amor verdadeiro é inabalável, inextinguível e tão poderoso quanto a própria morte.





NESTE DIA DOS NAMORADOS,
PRESENTEIE COM ELEGÂNCIA.



LIBANESA
Homem

Rua Aleixo Netto, 1158 - Praia do Canto

 /LIBANESA.HOMEM (27) 99971-1483

VENHA ENCONTRAR O
PRESENTE PERFEITO PARA ELE.



LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

Com certeza, se STANISLAW PONTE PRETA fosse vivo, diria que o Brasil vive um momento de "samba do crioulo doido". Claro, talvez fosse até preso por racismo, mas essa seria a definição.

Imagine que, nessa parafernália toda, quem está tentando renascer? Quem? Quem? AÉCIO NEVES, o netinho de TANCREDO, que não é flor que se cheire, se é que vocês me entendem. Quer disputar a Presidência da República. Achei que ele jamais teria coragem, uma vez que apanhou até da jumenta DILMA ROUSSEFF. Mas, vocês sabem, o poder é viciante como qualquer droga. Será que alguém discorda?

E o LULA, em sua passagem pelo nosso Estado, insistiu em pregar mentiras e aumentar números. O caso do filme do BOLSONARO já chegou a US\$ 169 milhões. Acho que ele deve ter bebido alguma "marvada" no avião. Ou será que estavam na memória os R\$ 129 milhões da senhora advogada, que todos trabalham para cair no esquecimento?

E a JANJA também fez discurso. Alguém precisa alertar que ela fica melhor surda e muda. Quá... Quá... Quá...

A moda dos cabelos longos pegou mesmo. Na década de 70 também foi assim, e, na época, a musa inspiradora era DUDA CAVALCANTI.

Mas nem todo

mundo fica bem. Aqui tem uma jovem senhora que apelidaram, a pobre coitada, de "IEMANJÁ DO BREJO", por seus longos cabelos brancos. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: "Sacratíssimo coração de Jesus"! Quá... Quá... Quá...

Com o volume de denúncias de corrupção jorrando na imprensa, quis saber se existe uma ideia do valor atingido. Olha, é de causar desesperança: em torno de R\$ 90 bilhões por ano, em se tratando de dinheiro. Mas o impacto é maior quando se apura o seguinte: hospitais não construídos, obras inacabadas, impostos mais altos, escolas precárias. Por isso, muitos analistas dizem que o maior dano da corrupção talvez não seja financeiro, mas moral e institucional.

O jogo da seleção brasileira contra a Escócia pela COPA DO MUNDO coincidirá com o dia de SÃO JOÃO. A fogueira espalhará brasa e muita cana.

Enquanto isso, todos esqueceram que mais uma promessa do LULA foi para o bebeléu. O "VOA BRASIL", lançado em 2024 pelo Ministério dos Portos e Aeroportos, que pretendia vender 3 milhões de passagens por ano a R\$ 200 o trecho, não decolou. Apenas 1,7% da meta prometida foi alcançada. E entre as desculpas para o fracasso está a baixa divulgação. Então, tá! É o que diria o saudoso CARLOS VACCARI.



Janaína Coser, Dorion e Tatiana Soares e Jackeline Cozer



Sandra Fonseca e Manuela Arantes



Natália Aliani e Jamile Pena



Marília Morgado, Edilene Rambalducci, Renata Pacheco e Aida Cruz



DORION SOARES recebeu suas clientes e admiradoras da grife, como faz tradicionalmente, todos os anos, para um almoço comemorativo ao Dia das Mães. E, claro, também apresentou as novas criações da marca, compartilhou sua expertise e um pouco da sua bem-sucedida trajetória internacional. Na coleção, destaque para peças em esmeraldas, turmalinas paraíba, rubelitas, águas marinhas, pérolas e diamantes. Entre as joias mais comentadas da tarde, um broche desenvolvido exclusivamente para a temporada em Paris, com turmalina paraíba e diamantes, além de uma choker contemporânea em malha de metal com água marinha de mais de 20 quilates. Fotos de Eliza M. Santos e Diego Morales.



Dorion e
Tatiana Soares



ALMOÇO DE DORION



Vivian Coser, Dorion e Eliza M. Santos



Renata, Marilena e Paula Duarte



Mary Helal e Walmir Sasso

VHESTY



📍 vhesty_oficial

Centro da Praia Shopping
Loja 39
(27) 99827-4208

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

☺☺☺ De repente, o Brasil virou um CALDEIRÃO DA HIPOCRISIA. Borbulha merda para todos os cantos e os possíveis envolvidos torcem o nariz como se nada fosse com eles. Mentiras se confundem com verdades propositalmente para que nada fique esclarecido. O imbecil do presidente LULA disse que “quem fala mentiras deveria perder a língua”. E, com essa, esclareceu que é por isso que tem a sua língua presa.

☺☺☺ Depois de ser proibido que se refira a alguém como “negro”, é perigoso chamar de “ladroão”. O primeiro passou a ser afrodescendente; quanto ao segundo, ainda não foi definido. Talvez “Mão Leve” ou “Faraó Moderno”. Mas talvez ficasse mais chique chamar de “Cleptocrata”. Quá... Quá... Quá...

☺☺☺ **Eu quero ir para o NEPAL. Vou ver se Carminha Corrêa arranja um alojamento por lá com os amigos que ela tem no local. Quá... Quá...**

☺☺☺ “CEBOLÃO” reapareceu por aí, numa festa, vestida para matar. Sim, como boa cebola, arruinou as vistas de quem enxergou o seu modelo inspirado em cortina de teatro de subúrbio. Quá... Quá... Quá...

☺☺☺ **NAJLA CARONE** regressando de uma circulada pela Itália. Aproveitou para fazer pesquisas nas docerias italianas mais destacadas para lançar aqui em sua BISTUT'S, onde ela e a filha CYNTHIA oferecem os melhores doces do Espírito Santo para eventos. O padrão de qualidade é digno de aplausos porque atravessa gerações.

☺☺☺ Já o nosso mais consagrado chef, JUAREZ CAMPOS, retorna



O comandante do Grupo Lider, Braulio Braz, ao lado da neta Rayla, da filha Bianca, do filho Eloy, da filha Juliana e do neto Ivo, que também atuam no conglomerado, no business meeting que apresentou os resultados das empresas e as projeções para 2026

de uma viagem pela Europa, conhecendo novos espaços, que fazem parte de um recente projeto batizado de BRISTONOMIA. Ele é formado por jovens profissionais, que saíram da formação com chefs consagrados e, após a pandemia, resolveram seguir carreira solo. Nunca é demais aprender e se inspirar em pessoas que atuam nos grandes centros.

☺☺☺ De Salomão Augusto: “A pessoa fuma maconha, bebe cachaça, assiste ao Big Brother, defende bandidos, vota no Lula e não toma banho, mas diz que não comprará detergente YPÊ porque faz mal”. Vai entender...

☺☺☺ PAOLA e FÁBIO BORGES foram passar o último final de semana em BUENOS AIRES, tomando bons vinhos e comendo a melhor carne, o que não é difícil de se achar naquele país.

☺☺☺ MITZY MARZUTTI prepara uma grande apresentação da sua companhia de balé para comemorar 40 anos dedicados à arte da dança.

☺☺☺ De JOSÉ SARAMAGO, para quem interessar possa: “O tolo nem perdoa, nem esquece; o ingênuo perdoa e esquece; o sábio perdoa, mas não esquece”. Viu?



Antonio Elder Carvalho, Marcos Zanotelli, Edilson Duarte, Juarez Campos, Júlio César Oliveira, Alarico Lima, Alípio César Nascimento, Lacy Ramos Jr., Cesinha Saade, Eduardo Guignone, Paulo Meyerfreund, João Bosco Covre, Aroldo Limonge, Fábio Borges, JG e Mario Augusto Ferreira

A VIDA É BELA! BELÍSSIMA!

Há uns cinco anos, reúno um pequeno grupo de amigos para comemorar o meu aniversário. Mas neste foi diferente. Tinha um sabor especial, já que festejava a superação de um grande susto com um problema de saúde. Celebrar a vida depois de enfrentar momentos difíceis vai além de marcar mais um ciclo. É louvar a permanência, a vitória e a oportunidade de continuar escrevendo a própria história. É sentir, em cada amigo presente, a verdade de que ninguém atravessa as intempéris da vida sozinho. É conscientizar-se de que eles deixam de ser apenas companhias nos encontros de sábado, nos quais um goza o outro, fazem piadas e trazem leveza à vida, e tornando-se testemunhas da força, da esperança e da superação, quando **DEUS** nos permitiu mais um tempo de vida. Foi uma comemoração diferenciada, na **CASA DO CHEF**, com os discursos lindos de **AROLDO LIMONGE** e **FÁBIO BORGES** em nome dos demais, enaltecendo aquilo de que realmente me orgulho: o de ser leal aos meus amigos.

O chef **JUAREZ CAMPOS**, o mais consagrado do Espírito Santo, assinou o cardápio, e as entradas foram de **NAJLA CARONE**. No mais, apenas a constatação do meu mais conhecido jargão: **A VIDA É BELA! BELÍSSIMA!!!** As fotos são de **ARNALDO PERUZO**.



Chef Juarez Campos



DIA ESPECIAL

A união e a alegria de celebrar a vida em FA-MÍLIA são bênçãos que geram memórias afetivas e nos recordam o dever de agradecer a DEUS por momentos especiais, coroados pelas duas maiores riquezas humanas: SAÚDE e FAMÍLIA.

O ritual da mesa posta, onde a sofisticação despretensiosa realça detalhes que exaltam o amor, reflete o prazer de valorizar as virtudes das homenageadas: as MÃES. No caso, ELIZA MOREIRA SANTOS, TERRIELY M. SANTOS LEAL, DAISY TARDIN REZENDE e a futura mãe LAYLA TARDIN SANTOS.

Ir à cozinha e combinar ingredientes sem o rigor das receitas, mas com o diferencial do AMOR, garantem um tempero que será sentido em cada garfada por filhos, netos e convidados. Trata-se de algo maior que uma celebração à vida; é uma demonstração do valor que cada um representa para nós. Na despedida, em cada abraço, fica a certeza do melhor oferecido e a gratidão a DEUS por mais um dia de união e paz. As fotos dizem mais.



Josué, Daisy, Layla, Eliza, JG, Jorge, Cid Paulo e Terry



Eliza e o filho Josué



BRUNCH TODOS OS SÁBADOS



— CAFÉS ESPECIAIS EM JARDIM DA PENHA

Cafeteria

BRUNCH | CAFÉS | TOASTS | SANDUICHES | BOLOS | DOCES



01 TOAST DE SALMÃO, OVOS CREMOSOS E TOMATE CONFIT

— CAFETERIA EM FOCO

Em uma esquina tranquila de Jardim da Penha, a Lazur ergueu sua fachada em azul profundo e desde então tem redefinido o que significa beber um bom café no Espírito Santo.

A proposta é simples, mas rara: grãos de origem, torra recente, método cuidadoso — e tempo. O tempo de ver o filtro passar, o tempo de uma fatia de pão artesanal sair do forno, o tempo de uma conversa que não precisa ser breve.

a excelência que se põe à mesa.



02 V60 · MÉTODO MANUAL



- LAZUR -

ENDEREÇO

Rua Dr. Dido Fontes, 521
Jardim da Penha
Vitória — ES

HORÁRIOS

TERÇA À SEXTA | 9H - 19H
SÁBADOS | 9H - 18H


@LAZURCAFES

lazurcafes.com.br

CAFÉS ESPECIAIS | NANO LOTE | TORREFAÇÃO

ARNALDO FOTO.COM



 (27) 99285-5022

 arnaldojoseperuzo



Luiza Merlo, Val, Vilma Merlo e Wanderlea Emmerick



Robertinha e Valquíria com Graça Abreu, Eliza Santos e Sandra Sarmento

NIVER DE VAL

É maravilhoso constatar o AMOR, numa faceta tão bonita, e poder registrar em nossas páginas, para posteridade, a atitude exemplar de uma filha, num gesto de carinho e gratidão. ROBERTA CHEIM BRAGATTO reuniu 35 amigas mais próximas para comemorar o aniversário da sua mãe, **VALQUÍRIA CHEIM**, numa festa surpresa, no MAJOR FOREST. Uma noite com a alegria esfuziante da aniversariante, como ela merece. As fotos falam mais.



Tania Paste, Bernadete Bragatto, Ada Mota, Paola Borges e Renata Pachecô



Robertinha e Anthero Bragatto



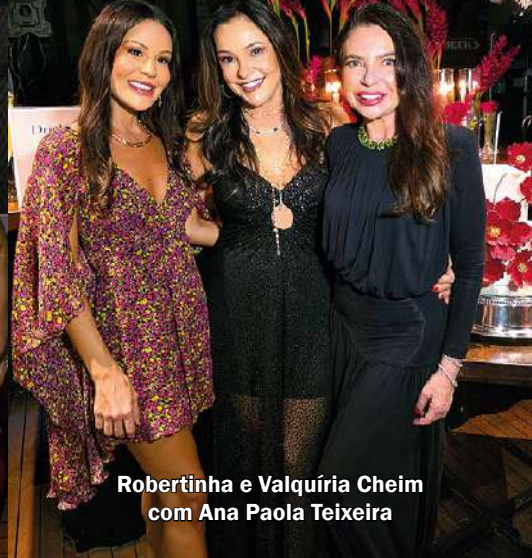
Dê Perim, Val e Sandra Pavan



Josiane Alves



Kítia Perciano, Brisa Clem e Gisela Fornazier



Robertinha e Valquíria Cheim com Ana Paola Teixeira



Desde 1991

fernanda julião

design | decoração | arquitetura

📷 arquiteturaemdupla
📷 fernandajuliaooficial
📺 Arquitetura em Dupla
(27) 98112-8940
(27) 99938-6295

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

🌟🌟🌟 No próximo dia 11 de junho, terá início a COPA DO MUNDO 2026, com jogo de abertura no Estádio Azteca, no México. A final será em 19 de julho, em Nova Jersey, Estados Unidos. A seleção campeã terá um prêmio de US\$ 51 milhões, algo próximo de R\$ 268 milhões. Nada mal.

🌟🌟🌟 Flávia Saade foi curtir suas férias na Europa. Começou por Lisboa, onde foi recebida pelo amigo Leonardo Giestas.

🌟🌟🌟 “A cor dessa cidade sou eu, o canto dessa cidade é meeeeeeeeeeu...” Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Um amigo nos contou que estava de saco cheio de todos os dias receber inúmeros “BOM DIA” por WhatsApp e resolveu o problema em um em que acordou com os ovos virados. Enviou a cada pessoa o seguinte recado: “Amigo, vamos melhorar essa relação? Sugiro que me mande apenas uma BOA SEMANA, isso resolve e fica melhor”. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam”. Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Já que um dos assuntos do momento é COPA DO MUNDO, reavivarei a memória de muitos que talvez não saibam, ou se esqueceram: em 1990, quando a Itália sediou a COPA DO MUNDO, foi este que vos escreve, que na época trabalhava também como estilista, quem, pela primeira vez no Brasil, criou camisas estilizadas com a nossa bandeira. Fizemos uma coleção de cinco modelos diferentes, sendo que um deles misturava a bandeira da Itália. Foi um sucesso estrondoso e um divisor de águas na minha carreira, na época. Vendemos mais de 17 mil



Amigos reunidos no Taurus para festejar Fábio Borges: Paulo Meyerfreund, JG, Júlio César Oliveira, Mario Augusto, Rodrigo Sarlo, Charles Rizk, Antonio Elder Carvalho e David Pimenta

camisas, e não mais porque não conseguimos atender aos pedidos que chegavam. Para que tenham ideia, fizemos blusas para HEBE CAMARGO, JÔ SOARES, ANA MARIA BRAGA e CLAUDETE TROIANO, que na época apresentavam juntas, na TV Record, o programa NOTE E ANOTE. Ganhamos reportagens nas revistas MANCHETE e CLÁUDIA.

🌟🌟🌟 Quando eu chegava para trabalhar na maison da rua Aleixo Netto, às 7h30, já havia filas enormes de clientes para adquiri-las. Óbvio que, diante do sucesso, logo apareceram os genéricos, mas essa conquista faz parte da minha história.

🌟🌟🌟 A jornalista JANE FERRE-GUETTI, inclusive, quando foi para a Itália assistir à COPA DO MUNDO, levou na bagagem algumas camisas para vender para brasileiros por lá. Sorry, periferia.

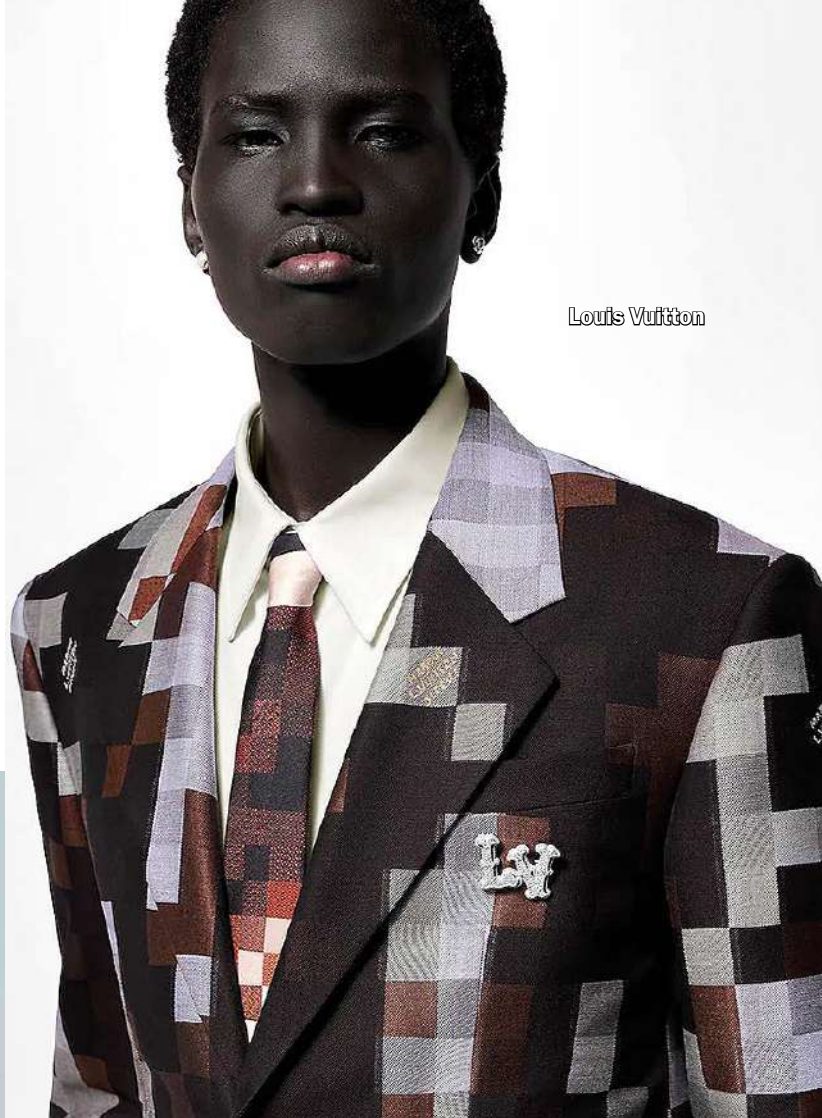
🌟🌟🌟 O pai do ator global JULIO ROCHA ganha fama com a criação da “CALÇA PRIVADA”. Trata-se de uma calça que tem fecho-ecler também na parte traseira. Com isso, os senhores que estiverem com desarranjo podem fazer o “número dois” com mais facilidade e não sujar as calças. Resta saber quem usará isso primeiro. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus!” Quá... Quá... Quá...

Eles se tornaram *hit* da moda no guarda-roupa masculino e feminino. Do tapete vermelho ao dia a dia, os BROCHES completam o look, dão aquele toque que faltava e imprimem personalidade ao vestir, tornando-se elemento de identidade visual capaz de transmitir elegância, irreverência ou autenticidade. Além disso, dialogam com pautas atuais, como sustentabilidade e representatividade.

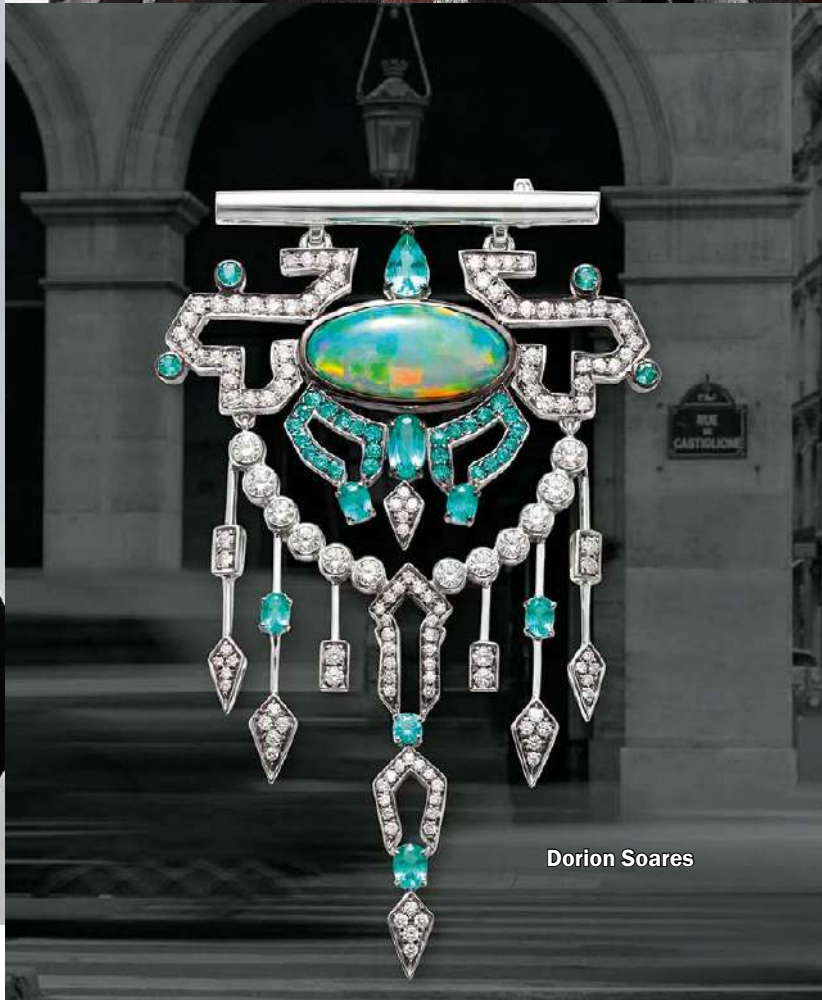
O acessório deixou de ser visto apenas como uma peça clássica, ou uma joia de família, e aparece em destaque na moda contemporânea, nas passarelas internacionais, nos principais eventos mundiais e no *street style*.

BROCHE-SE

Louis Vuitton



Schiaparelli



Dorion Soares

Regina Pagani
Loja



Regina Pagani
Loja



Regina Pagani
Loja

Nas lapelas de blazers e ternos, vestidos, golas de camisa, bolsas, lenços, bolsos e até nas cinturas, a tendência acompanha o retorno do maximalismo e da personalização dos looks, em que adornos ganham protagonismo e ajudam a transformar peças básicas em composições mais sofisticadas, que caminham bem no dia ou na noite.

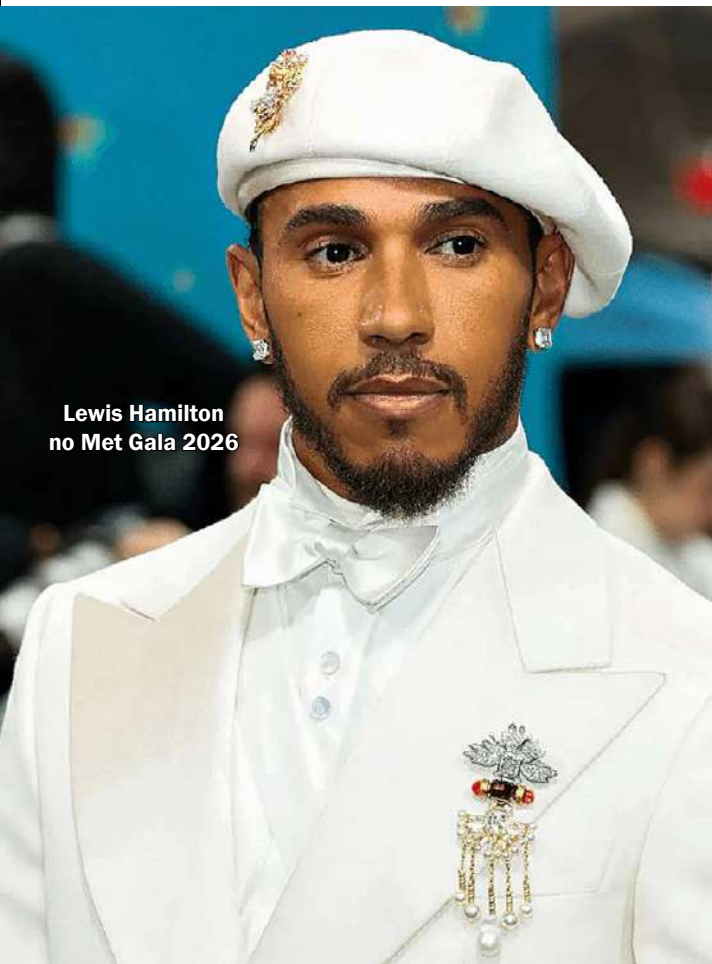
Na moda masculina, eles deixaram de ser apenas discretos, cresceram, ganharam elementos ousados e mais adeptos. Segundo relatório global, os homens já representavam cerca de 28,6% dos consumidores mundiais de BROCHES em 2025, contra aproximadamente 18% em 2019. Em um cenário no qual a moda valoriza cada vez mais a individualidade, pequenos detalhes fazem a diferença e dizem mais sobre você. Então, broche-se!



Regina Pagani
Loja



Regina Pagani
Loja



Lewis Hamilton
no Met Gala 2026



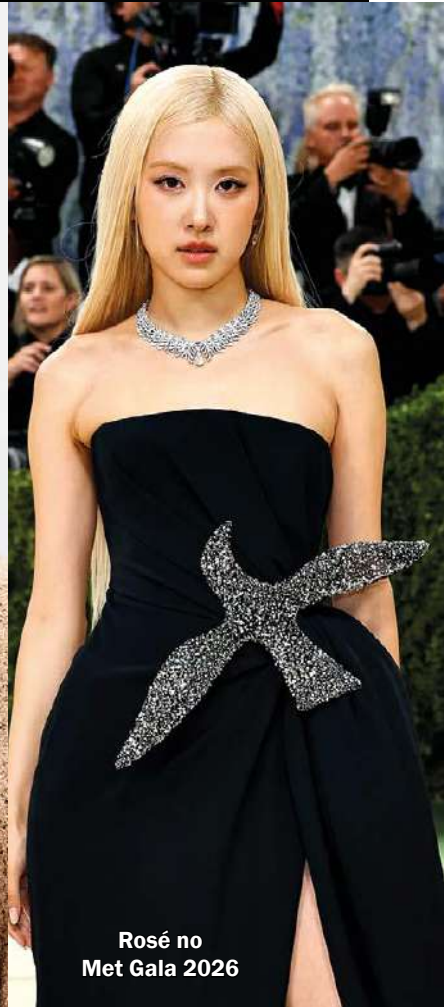
Dolce & Gabbana



Dolce & Gabbana



Chanel



Rosé no
Met Gala 2026

La Persona



(27) 98118-3999
WhatsApp

Centro da Praia Shopping
lj. 04

revistaclass.com.br



Eliza, JG e Terry na Casa Lugano



GIRO CLASS GRAMADO

Por Terry Santos

Que Gramado é um daqueles destinos turísticos que sempre pedem bis, a maioria que já foi não negaria. E nós somos desses! São centenas de restaurantes e atrações turísticas, entre parques e museus, além de algo novo a cada ano e projetos por vir. E o diferencial: em todos os lugares, um atendimento de excelência e a busca por oferecer o melhor, o que torna a experiência muito agradável.

Conversando com locais e forasteiros que ali passam a viver, podemos entender parte do que constrói este panorama: boas e justas políticas públicas, empresários com visão e destemidos, e um povo que valoriza seu emprego entregando o seu melhor, consciente do impacto disso na principal atividade econômica local. Gramado é um case de sucesso em diversas áreas que, se replicado no restante do Brasil, nos deixaria mais próximos do País que desejamos.



Catedral de Pedra,
em Canela



1835 CARNE E BRASA

Após o andamento das obras do Kempinski Laje de Pedra, primeiro residencial e hotel da empresa na América do Sul, debruçado sobre o bellissimo Vale do Quilombo, o chique restaurante 1835 Carne e Brasa, que tem o nome em homenagem à Revolução Farroupilha e fará parte do complexo, passou a funcionar onde, no futuro, ficarão as garagens do empreendimento.

Mas, se você pensa que ele perdeu o requinte por isso, está enganado. Neste novo momento, o bosque, do lado de fora, foi integrado ao ambiente pelas paredes de vidro e se tornou parte essencial da decoração. No interior, formas orgânicas no mobiliário, cores e texturas que complementam o protagonismo da natureza, com toques de requinte na lareira, que fica no centro do espaço, nas bancadas dos bares, nos lustres de cristal e nos espaços de convivência. Chiqueria pura!

A adega é um capítulo à parte, com rótulos para todos os gostos e bolsos, e existe um ambiente "secreto", exclusivo, que abriga garrafas raras e um espaço particular dos proprietários de imóveis do complexo, com alguns rótulos de suas adegas. Um luxo!

A gastronomia é ESPETACULAR e tem inspiração na culinária ancestral gaúcha; ou seja, aqui, o protagonismo está na carne feita na brasa, numa linguagem contemporânea e autoral, com receitas desenvolvidas pela chef Carla Pernambuco, valorizando ingredientes locais, pequenos produtores e técnicas artesanais.

As opções de cortes são muitas e os acompanhamentos são DIVINOS, com destaque para o aligot de aipim brülée e o Arroz das Montanhas (com cogumelos). Para a sobremesa, o Abacaxi Parrillero traz a brasa no defumado da fruta, com sorvete de nata e calda de frutas vermelhas. Gastronomia irretocável, atendimento primoroso, ambiente acolhedor; uma experiência completa e imperdível.



GEO MUSEU

Dedicado à Geologia e à Mineralogia, o GEO MUSEU é um espaço menos conhecido em Gramado, mas que vale a visita. Seu acervo inclui mais de 3 mil exemplares de pedras preciosas, fósseis e minerais raros vindos de diversas partes do mundo.

Com uma estrutura moderna e tecnológica, oferece uma experiência imersiva que permite aos visitantes compreenderem a formação do Planeta através de peças gigantescas, como geodos de ametista com metros de altura e troncos de árvores petrificadas com milhões de anos.

Ao percorrer seus corredores, conhecemos o ciclo das rochas, a cristalização dos minerais, além de nos deslumbrarmos com esculturas fenomenais. A exposição de fósseis inclui réplicas e fragmentos reais de dinossauros e outros seres pré-históricos.



MÁTRIA PARQUE

SOLEIL CASA PERINI

Num privilegiado local da Av. Borges de Medeiros, a casa, recém-inaugurada, é um convite à convivência aliada à degustação. Na varanda, é possível viver a experiência e contemplar a efervescência turística. Na parte interna, logo na entrada, a obra de Evandro Catuci, intitulada “Un Toco di Sol”, feita com madeiras recolhidas do rio Caí após as enchentes de 2024, simboliza a reconstrução e o renascimento - um tributo à força do povo da Serra Gaúcha.

Na decoração, móveis contemporâneos, com design orgânico, numa paleta de tons terrosos. O teto foi inteiramente coberto de vime, num belo efeito, que complementa o design. Esculturas de madeira orgânica do artista Marino Fritsch povoam o ambiente. O amplo bar tem bancada de granito iluminada, o que remete à destacada carta de bebidas do local, que vai de ícones da vinícola Casa Perini, como o espumante Dona Carmo, a drinques deliciosos, como o Moscow Mule.

O menu, assinado pelo chef Filipe Trindade e preparado numa cozinha aberta, destaca a culinária italiana contemporânea, com massas artesanais, feitas num espaço que podemos apreciar. O serviço atencioso e nossos pratos - Saltimbocca alla Romana (filé mignon com presunto Nero e sálvia fresca, sobre purê com queijo) e Costa Amalfitana (um risoto de camarões com queijo Gran Formaggio) - estavam gostosos, mas precisavam ter chegado à mesa com a temperatura um pouco mais alta.



A uns 40 minutos de Gramado, localizado em São Francisco de Paula, o Mátria é considerado o maior parque de flores das Américas. Com uma área total de 50 hectares, o espaço é um convite à contemplação e ao despertar dos sentidos com a exuberância da natureza e sua diversidade.

Cerca de 30 jardins temáticos abrigam mais de 300 espécies de plantas e flores, que também são trocadas ao longo do ano, de acordo com as estações. Você pode fazer o passeio a pé, no tempo que desejar, ou em carrinhos, durante uma hora, com paradas onde escolher (pago à parte do ingresso). Há opções gastronômicas no complexo e você pode adquirir experiências, como um piquenique. O local recebe eventos particulares e abriga festas durante o ano. E, sem dúvida, o cenário convida.



A ILUSÃO DO CONTROLE NA LIDERANÇA CONTEMPORÂNEA

Em ambientes corporativos cada vez mais orientados por métricas, previsibilidade e performance, o controle se tornou um valor quase inquestionável. Líderes são incentivados a antecipar cenários, reduzir riscos e garantir resultados consistentes. No entanto, há um ponto cego nessa lógica. O excesso de controle pode não ser apenas uma escolha estratégica, mas também uma manifestação psíquica.

Do ponto de vista da psicanálise, o desejo de controle está frequentemente associado à dificuldade de lidar com a incerteza. O líder que busca controlar tudo, na verdade, tenta evitar o encontro com o inesperado, com aquilo que escapa à lógica e ameaça sua sensação de domínio. Esse movimento, ainda que compreensível, pode gerar rigidez e limitar a capacidade de adaptação.

A estratégia, quando submetida a essa lógica, perde vitalidade. Em vez de um processo dinâmico, torna-se um roteiro fechado, pouco permeável à realidade.

O líder passa a confundir planejamento com garantia, ignorando que toda estratégia carrega em si uma dimensão de risco e indeterminação. É nesse ponto que a ilusão do controle se revela. Quanto mais se tenta controlar, mais se evidencia a impossibilidade de fazê-lo plenamente.

Há também um impacto direto nas equipes. Ambientes excessivamente controladores tendem a inibir a autonomia, reduzir a criatividade e gerar dependência. O erro deixa de ser uma oportunidade de aprendizado e passa a ser visto como falha intolerável. Com isso, instala-se uma cultura de medo velado, onde o fazer se subordina ao evitar errar.

A excelência, nesse contexto, é frequentemente distorcida. Em vez de ser um compromisso com qualidade e evolução, transforma-se em um ideal rígido, sustentado por vigilância constante. O líder, pressionado por esse ideal, intensifica ainda mais o controle, alimentando um ciclo difícil de romper.

Liderar, portanto, exige uma mudança de posição. Não se trata de abandonar o controle, mas de reconhecer seus limites. Há uma dimensão da realidade que não pode ser prevista nem dominada. Sustentar essa condição é, paradoxalmente, o que permite decisões mais estratégicas e



Na busca por resultados, muitos líderes transformam o controle em regra. O excesso de controle reduz a criatividade, limita a autonomia das equipes e revela dificuldade diante da incerteza. Reconhecer os limites do controle torna a liderança mais estratégica e humana

menos reativas.

Ao admitir a incerteza, o líder abre espaço para o novo. A estratégia ganha flexibilidade, as equipes ganham protagonismo e o erro pode ser ressignificado. Mais do que controlar, liderar passa a ser um exercício de leitura, escuta e interpretação.

No fim, a verdadeira força do líder não está em eliminar o imprevisível, mas em saber operar dentro dele. É nesse espaço, onde o controle falha, que a liderança de fato se constitui.



RODRIGO CINTRA

Colunista e

Conferencista

<https://www.linkedin.com/in/rodrigocintra/>

Liderança Cognitiva

& Psicanálise

Crescer PHD,
onde a infância
floresce com
**alegria, cuidado
e descobertas**
todos os dias.



Cadastro
aberto para
2027



3038 0199 www.crescerphd.com.br

MET GALA 2026

MAQUIAGEM SALVA O ANO

O burburinho nas escadarias do Metropolitan Museum costuma girar em torno dos metros de seda e alta-costura, mas em 2026, o roteiro mudou. Enquanto o figurino de muitos parecia flertar com o seguro, a beleza decidiu arriscar. Foi o ano em que o pincel e o pigmento falaram mais alto que a agulha e a linha, transformando rostos em verdadeiras obras de arte conceituais.

A prova de que a maquiagem foi a protagonista absoluta está no “efeito surpresa”. Nem mesmo o retorno de Beyoncé ao tapete vermelho, após um hiato de uma década, conseguiu monopolizar as conversas. Por mais que sua presença fosse histórica, o foco da audiência e dos especialistas rapidamente migrou para quem usou o rosto como tela de inovação. Os pontos altos da noite:



HEIDI KLUM: a veterana mostrou que não tem medo de transformações. Com um visual que desafiou as proporções tradicionais, ela trouxe o drama necessário para um evento que pede espetáculo se transformando em escultura viva, inspirada na *Vestal Velada*. O look foi i-n-t-e-i-r-a-m-e-n-t-e, dos pés à cabeça, feito pelo maquiador Mike Marino, um dos maiores de Hollywood quando se trata de maquiagem prostética;



EMMA CHAMBERLAIN: consolidada como a *it-girl* da Era Moderna, Emma abandonou o óbvio. Sua beleza trouxe uma profundidade técnica que misturava o clássico com o editorial agressivo, provando que o minimalismo deu lugar a uma expressividade carregada. Chamberlain utilizou um vestido costume da Mugler, fazendo uma fusão com a obra “Noite Estrelada”, e o vestido “La Chimere”, da Mugler, coleção de 1997;

ANOK YAI: sempre um espetáculo visual, Anok elevou o conceito de pele iluminada, se transformando em uma estatueta de bronze, além de acrescentar lágrimas 3D, dando referência a Nossa Senhora das Dores. Sua maquiagem trabalhava com texturas que pareciam fundir a pele com elementos minerais, um trabalho de colorimetria impecável que valorizou ainda mais sua beleza etérea. A modelo vestia Balenciaga, que não chamou tanta atenção, mas logo que houve o zoom em seu rosto, tudo mudou.



POR MILLA PETROCCHI SANTOS

Maquiadora
@millapmakeup
(27) 99698-0701

VEREDITO - Se 2026 corria o risco de ser um ano morno para a moda, os maquiadores garantiram que a história fosse outra. O **MET GALA** deste ano não foi sobre o que os artistas estavam vestindo, mas sim sobre a mensagem que estavam transmitindo através de cada traço e textura em seus rostos. A maquiagem não foi apenas um complemento. Foi a salvação.

TERAPIA CAPILAR: A NOVA GERAÇÃO DOS TRATAMENTOS PARA FORTALECIMENTO E REGENERAÇÃO DOS FIOS

A saúde capilar deixou de ser apenas uma preocupação estética. Hoje, homens e mulheres buscam tratamentos que vão além da aparência dos fios - procuram soluções capazes de restaurar autoestima, confiança e qualidade de vida.

Com a evolução da estética mundial, os tratamentos capilares passaram a integrar tecnologias avançadas que atuam diretamente na saúde do couro cabeludo e no estímulo do crescimento capilar. A queda de cabelo, o enfraquecimento dos fios e a redução da densidade capilar podem estar relacionados a fatores hormonais, emocionais, genéticos e ao próprio envelhecimento natural do organismo.

É nesse cenário que a terapia capilar moderna ganha destaque, combinando ciência, tecnologia e protocolos personalizados para estimular a regeneração capilar de forma progressiva e natural. Entre os tratamentos mais modernos utilizados atualmente está a mesoterapia capilar, técnica que permite a aplicação de ativos diretamente no couro cabeludo, promovendo nutrição, fortalecimento e estímulo ao crescimento dos fios.

Outro grande avanço é o Laser Lavieen capilar, tecnologia que atua estimulando renovação celular, melhora da circulação local e ativação biológica do couro cabeludo, contribuindo para fios mais fortes e saudáveis. O microagulhamento também se tornou uma das abordagens mais procuradas por estimular naturalmente fatores de crescimento e produção de colágeno na região do couro cabeludo, favorecendo um ambiente mais saudável para o desenvolvimento dos fios.

Complementando os protocolos, o laser terapêutico auxilia na bioestimulação celular, melhora da oxigenação tecidual e redução dos processos inflamatórios, potencializando os resultados do tratamento capilar.

Na prática clínica, observo algo que vai muito além da melhora estética: quando o paciente percebe a recuperação da saúde



TRATAMENTO INTELIGENTE PARA FIOS MAIS FORTES

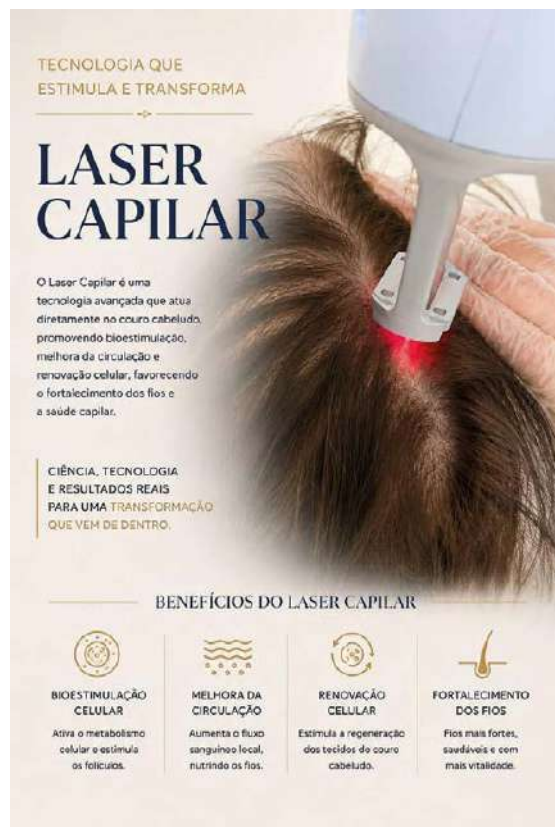
MESOTERAPIA Capilar

A mesoterapia capilar é uma técnica minimamente invasiva que consiste na aplicação de ativos diretamente no couro cabeludo, promovendo nutrição profunda, fortalecimento dos fios e estímulo ao crescimento capilar saudável.

CIÊNCIA QUE FORTALECE. RESULTADOS QUE TRANSFORMAM.

BENEFÍCIOS DA MESOTERAPIA CAPILAR

ESTIMULA O CRESCIMENTO Ativa os folículos capilares e prolonga a fase de crescimento dos fios.	NUTRIÇÃO PROFUNDA Reposição de vitaminas, minerais e aminoácidos essenciais para fios mais saudáveis.	FORTALECIMENTO DOS FIOS Refaz a queratina, aumenta a resistência e melhora a qualidade da fibra capilar.	RESULTADOS VISÍVEIS Mais densidade, brilho e vitalidade para os seus cabelos.
--	---	--	---



TECNOLOGIA QUE ESTIMULA E TRANSFORMA

LASER CAPILAR

O Laser Capilar é uma tecnologia avançada que atua diretamente no couro cabeludo, promovendo bioestimulação, melhora da circulação e renovação celular, favorecendo o fortalecimento dos fios e a saúde capilar.

CIÊNCIA, TECNOLOGIA E RESULTADOS REAIS PARA UMA TRANSFORMAÇÃO QUE VEM DE DENTRO.

BENEFÍCIOS DO LASER CAPILAR

BIOESTIMULAÇÃO CELULAR Ativa o metabolismo celular e estimula os folículos.	MELHORA DA CIRCULAÇÃO Aumenta o fluxo sanguíneo local, nutrindo os fios.	RENOVAÇÃO CELULAR Estimula a regeneração dos tecidos do couro cabeludo.	FORTALECIMENTO DOS FIOS Fios mais fortes, saudáveis e com mais vitalidade.
---	--	---	--

“A terapia capilar moderna não trata apenas fios - ela restaura confiança, autoestima e saúde do couro cabeludo.”

capilar, há também uma transformação emocional importante, refletindo diretamente na autoestima e na segurança pessoal. O conceito atual da terapia capilar de alta performance não é apenas tratar a queda de cabelo, mas restaurar equilíbrio, fortalecer os fios e estimular saúde capilar de forma global. Porque cuidar dos cabelos também é cuidar da identidade, da confiança e da forma como cada pessoa se vê diante do espelho.

DRA. GLAUCIA DUARTE, CEO da Estética Duarte, com atuação voltada para protocolos avançados de rejuvenescimento e estímulo de colágeno. Atende pacientes que buscam resultados naturais, elegantes e alinhados às tecnologias mais modernas da estética mundial.



ESTÉTICA DUARTE
(27) 99918-7966
@esteticaduarte



WM
Lavanderia
by Paulo Farage

Atendemos:

- Residências
- Empresas
- Hotéis
- Condomínios
- Restaurantes

Não jogue este impresso em via pública

Praia do Canto - Vitória - Rua Moacir Avidos, 189
(27) 3225-6695 / 99231-5256 / 99951-0458

Buscamos e entregamos em domicílio (toda a Grande Vitória)

O **Chevrolet Sonic**, novo SUV cupê da **Chevrolet**, já está disponível nas concessionárias **CVC** em Vitória, Serra, Colatina, Cachoeiro de Itapemirim, Guarapari, Guaçuí e Nova Venécia. O lançamento chega em duas versões topo de linha: Premier, com foco em sofisticação, e RS, de perfil mais esportivo. O modelo aposta em design marcante, tecnologia embarcada e eficiência energética. Entre os destaques estão o motor 1.0 turbo de 115 cv com câmbio automático de seis marchas, painel digital, multimídia com Wi-Fi embarcado e OnStar, ar-condicionado digital, iluminação Full LED, rodas de 17 polegadas e seis airbags de série.



ACESSE

WWW.REVISTACLASS.COM

INFORMATIVO | MODERNO | INTERATIVO



A SUA DOSE DIÁRIA DE GLAMOUR E HUMOR

**NÃO DEIXE DE SE ATUALIZAR
COM NOTÍCIAS EM PRIMEIRA MÃO**



CHEVROLET SONIC

CHEGA ÀS CONCESSIONÁRIAS CVC

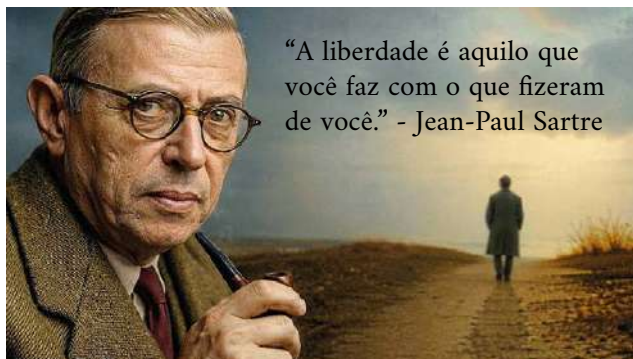


O **Sonic** estreia ainda a nova geração do Chevrolet Intelligent Driving, pacote de segurança com frenagem automática de emergência, assistente de permanência em faixa, alerta de ponto cego e câmera frontal de alta definição capaz de identificar veículos, pedestres e ciclistas.

No interior, o SUV cupê oferece acabamento refinado, carregador por indução, Android Auto e Apple CarPlay sem fio, além de atualizações remotas de software. Na versão RS, o Easy Park auxilia em manobras de estacionamento. Com foco em desempenho e economia, o Sonic entrega até 18,9 kgfm de torque e consumo de até 14,8 km/l na estrada, segundo o Inmetro. O modelo também se destaca pela dirigibilidade refinada e baixo custo de manutenção. Outro diferencial do modelo é o pacote de conectividade da nova geração do OnStar, que inclui acesso ao aplicativo myChevrolet, comandos remotos, diagnóstico do veículo e serviços de emergência. O sistema também permite Wi-Fi nativo a bordo e assistência para recuperação veicular em casos de roubo ou furto.

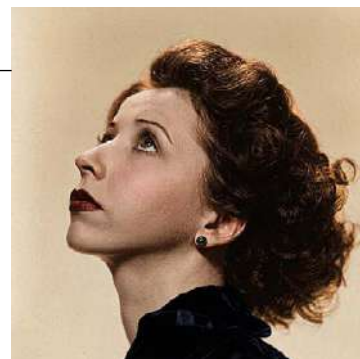
Com linhas inspiradas em SUVs de categorias superiores, o Sonic combina a proposta esportiva dos cupês com a praticidade dos utilitários esportivos. O resultado é um modelo com visual moderno, posição de dirigir elevada e soluções voltadas ao uso urbano e rodoviário, unindo conforto, tecnologia e eficiência no dia a dia.

REFLEXÕES REFLEXÕES REFLEXÕES



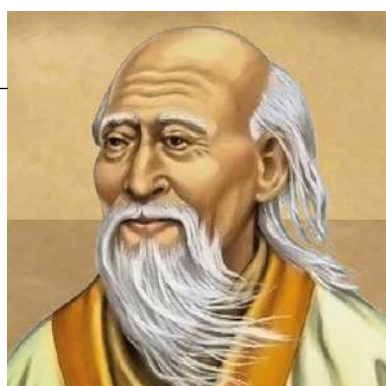
“A liberdade é aquilo que você faz com o que fizeram de você.” - Jean-Paul Sartre

“Não vemos as coisas como elas são, mas como nós somos.” - Anaïs Nin

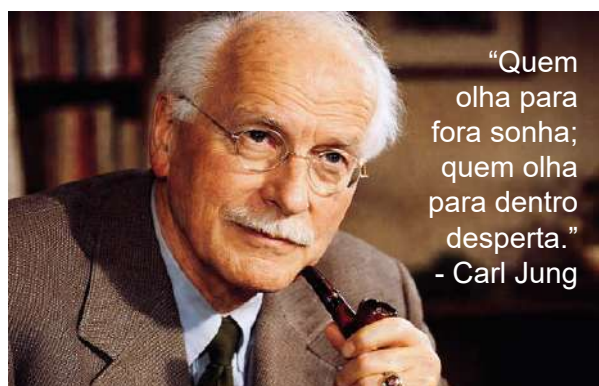


“O perdão é a cicatriz da dor emocional. Não esquecemos, mas não dói mais.” - Pe. Fábio de Melo

“Quem não consegue governar a si mesmo, busca controlar os outros.” - Lao-Tsé



“AQUELE QUE NÃO DOMINA SEUS DESEJOS É DOMINADO POR ELES.” - EPICURO



“Quem olha para fora sonha; quem olha para dentro desperta.” - Carl Jung

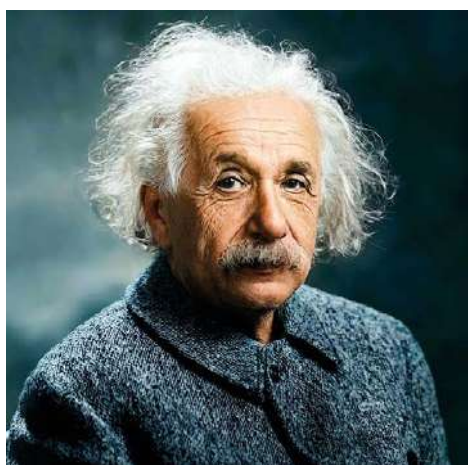


“Aquele que tem um porquê para viver suporta quase qualquer como.” - Friedrich Nietzsche

“A paz interior começa no momento em que você escolhe não permitir que outra pessoa controle suas emoções.” - Buda

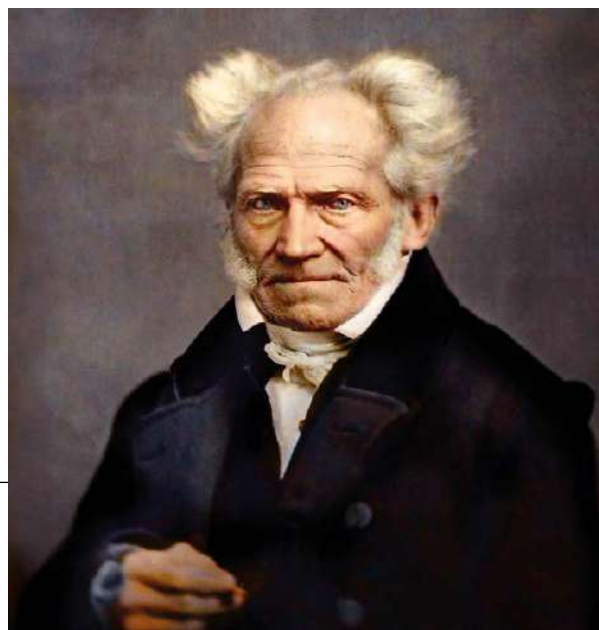
“Ninguém sabe do nosso esforço diário, do que é feito sem plateia, nem de todas as vezes que somos levados ao limite. É por isso que a nossa FÉ deve ser maior que qualquer coisa.”

“Antes de entrar na bagunça das pessoas para salvá-las verifique se você não está interrompendo uma lição que elas precisam aprender.”



“A MENTE QUE SE ABRE A UMA NOVA IDEIA JAMAIS VOLTARÁ AO SEU TAMANHO ORIGINAL.” - ALBERT EINSTEIN

“A INTELIGÊNCIA É INVISÍVEL PARA QUEM NÃO A POSSUI.” - ARTHUR SCHOPENHAUER



HERANÇA NO EXTERIOR: AFINAL, INCIDE O ITCMD?

A ideia de uma herança que atravessa fronteiras deixou de ser rara para se tornar realidade cada vez mais presente. Um imóvel em outro país, uma conta bancária fora do Brasil ou mesmo participações em empresas estrangeiras passam a integrar o patrimônio de muitas famílias, até mesmo para se protegerem do chamado “Risco Brasil”. E, com a recente entrada em vigor da Lei Complementar 227/2026, em janeiro deste ano, esse tema, que por anos permaneceu envolto em incertezas, ganhou contornos mais definidos e, sobretudo, mais exigentes.

Durante muito tempo, discutiu-se se os estados poderiam cobrar o ITCMD sobre bens localizados no exterior. Faltava uma norma clara

que autorizasse essa tributação, o que levou o tema até os tribunais superiores e trouxe muitas vitórias aos contribuintes. Isto porque o STF proibia a cobrança do imposto pelos Estados enquanto não houvesse lei complementar federal sobre a questão. Porém, a nova lei veio justamente para preencher esse vazio: a partir de agora, heranças recebidas do exterior por residentes no Brasil estão, em regra, sujeitas ao imposto estadual.

A mudança não se limita à possibilidade de cobrança. A forma de cálculo também foi refinada: a base será o valor de mercado do bem na data do falecimento, não deixando margens para argumentar ser valores antigos (históricos) ou meramente declaratórios. Isso significa que a valorização acumulada ao longo dos anos entra na conta, o que pode impactar significativamente o montante devido.

Outro ponto relevante diz respeito à definição de qual estado tem o direito de cobrar o imposto. A lei estabeleceu critérios mais objetivos, levando em consideração o domicílio do falecido ou do herdeiro, conforme o caso, o que tende a reduzir disputas e escolhas estratégicas que antes eram possíveis.

E isso sem contar o risco de quem receber herança no exterior pagar imposto no país estrangeiro e, ainda, pagar ITCMD no Brasil. A depender do país onde os bens estão, e do tipo de estrutura envolvida, este pode ser um risco, afinal o Brasil não possui acordos específicos de tributação para herança com a maioria dos países. Ou seja, em determinadas situações, o herdeiro pode ser tributado nos dois países sobre o mesmo patrimônio. Com isso, o posicionamento estratégico, mais do que nunca, deixou de



ser recomendável para ser indispensável.

Além do ITCMD, é necessário pensar também no Imposto de Renda. A herança, em si, não sofre incidência de Imposto de Renda. Contudo, há a obrigação de declarar esses bens e aqui reside um ponto que merece atenção especial. Isso porque a antiga crença de que patrimônios mantidos no exterior passariam despercebidos pelo fisco brasileiro se torna cada vez mais frágil. Em um cenário de cooperação internacional e troca automática de informações financeiras entre países, omissões podem resultar não apenas em cobranças retroativas, mas também em penalidades significativas com multas expressivas.

A nova legislação evidenciou a complexidade de lidar com patrimônios que ultrapassam fronteiras. Cada país segue suas próprias regras para a transferência de bens, o que pode exigir procedimentos paralelos e atenção redobrada. Nesse contexto, antecipar-se, compreender as regras e contar com orientação especializada são medidas que fazem toda a diferença, não apenas para preservar o patrimônio, mas para evitar

que ele se transforme, no futuro, em fonte de incertezas e disputas.



GILSON SIMÃO PASSOS

Advogado

Sócio do escritório

Guido Côrtes Advogados

CINCO VARIAÇÕES DE MOLHO A PARTIR DO BECHAMEL

A tradicional técnica francesa do bechamel, um dos molhos-base da gastronomia mundial, ganha novas versões. Com textura cremosa e sabor amanteigado, a receita leva ingredientes simples como manteiga, farinha de trigo e leite, podendo ser usada em diversos preparos.

Desta vez, ela serve como ponto de partida para cinco molhos diferentes criados pelo do chef Will Peters, da Saza Cozinha. “O bechamel é um ponto de partida versátil, que se adapta a

diferentes pratos e preferências”, afirma.

A sua receita clássica leva 50g de manteiga, 50g de farinha de trigo e 500ml de leite integral. Após derreter a manteiga e misturar a farinha até formar o *roux* (base espessante da receita), o leite é adicionado aos poucos até engrossar. Sal, noz-moscada e pimenta-do-reino completam o preparo. A partir daí, é possível criar molhos de queijo, mostarda, ervas, cogumelos e espinafre, ideais para acompanhar massas, carnes e legumes.

ABAIXO, VOCÊ CONFERE CINCO MOLHOS À BASE DE BECHAMEL E COMO USÁ-LOS NOS SEUS PREPAROS:

MOLHO DE QUEIJO

Adicione 100 g de parmesão e 100 g de muçarela. Cremoso e versátil, o molho de queijo harmoniza perfeitamente com massas como penne, fusilli e nhoque. Também combina com batatas fritas, nachos, tiras de frango e anéis de cebola. Pode ser usado em hambúrgueres ou sobre legumes e carnes grelhadas, realçando o sabor com sua textura aveludada.



MOLHO DE MOSTARDA

Acrescente 2 colheres (sopa) de mostarda Dijon. Com sabor marcante e leve toque picante, esse molho é ideal para carnes grelhadas, especialmente frango e filé mignon. Também acompanha bem batatas rústicas, sanduíches e petiscos, além de ser excelente opção para saladas e wraps.

MOLHO DE ERVAS

Misture 2 colheres (sopa) de ervas frescas como salsa, tomilho e cebolinha. Refrescante e aromático, o molho de ervas traz leveza e sabor natural a carnes, peixes, aves e legumes. É uma boa opção também para massas e saladas, valorizando os ingredientes sem sobrepor seus sabores.



MOLHO DE COGUMELOS

Adicione 150g de cogumelos refogados. De sabor terroso e envolvente, o molho de cogumelos combina com carnes vermelhas, aves e massas, trazendo sofisticação ao prato. Também harmoniza com risotos, nhoques e legumes salteados.

MOLHO DE ESPINAFRE

Incorpore 150 g de espinafre cozido e picado. Leve e nutritivo, o molho de espinafre combina com massas, frangos, peixes e legumes. É uma excelente opção para gratinar lasanhas, nhoques e panquecas, agregando cor e frescor às receitas.



“Essa é a magia da gastronomia: a base é a mesma, o bechamel. O que muda são os ingredientes adicionais, que criam inúmeras possibilidades”, finaliza o chef.

VITAMINHA B12 E SAÚDE

Fundamental para o cérebro, para o sangue e para a produção de energia, a vitamina B12 ganha destaque como aliada da saúde cognitiva e do envelhecimento saudável

A vitamina B12, também conhecida como cobalamina, é um nutriente essencial para o funcionamento adequado do organismo. Ela participa da produção de energia, da formação das células do sangue, da síntese do DNA e da manutenção da saúde do sistema nervoso. Quando seus níveis estão baixos, o corpo pode apresentar sinais como cansaço excessivo, perda de memória, formigamentos, dificuldade de concentração e até alterações neurológicas mais graves.

Por isso, a deficiência de vitamina B12 vem recebendo cada vez mais atenção na área da saúde, principalmente devido ao envelhecimento da população, ao aumento das dietas restritivas e ao uso frequente de medicamentos que prejudicam sua absorção. Os idosos fazem parte do grupo de maior risco, já que o envelhecimento reduz naturalmente a capacidade de absorção da vitamina presente nos alimentos. Pessoas com diabetes que utilizam metformina por longos períodos também merecem atenção especial, pois o medicamento pode diminuir a absorção intestinal da B12. Além disso, vegetarianos e veganos precisam monitorar seus níveis regularmente, uma vez que as principais fontes alimentares dessa vitamina são carnes, ovos e laticínios.

A deficiência de vitamina B12 pode favorecer anemia, alterações cognitivas, neuropatias e aumento dos níveis de

Avanços científicos mostram que a suplementação oral e sublingual de vitamina B12 pode ser eficaz na prevenção de anemia, neuropatias e prejuízos cognitivos



A deficiência de vitamina B12 pode provocar desde cansaço e dificuldade de concentração até alterações neurológicas importantes, especialmente em idosos e pessoas com dietas restritivas

homocisteína, substância associada a maior risco cardiovascular e neurodegenerativo. Felizmente, os avanços científicos mostraram que a suplementação oral e sublingual pode ser bastante eficaz, reduzindo a necessidade de aplicações injetáveis em muitos casos.

Hoje, a suplementação de vitamina B12 é considerada uma importante estratégia de prevenção e promoção da saúde, contribuindo para preservação cognitiva, melhora da disposição física e manutenção da qualidade de vida ao longo do envelhecimento.



RICARDO SODRÉ

Nutricionista

@nutricardosodre
Nutrição Esportiva
e Saúde Integrativa

ANEMIA

Você anda se sentindo muito cansado? Tem notado que o seu cabelo está caindo demais? Ou que as unhas estão fracas e quebradiças? Entenda o que a anemia provoca e quais os sintomas no corpo.

A Dra. Fernanda de Oliveira Santos, hematologista, explica que o ferro é como se fosse um entregador de oxigênio dentro do nosso organismo. “Ele é fundamental para a produção da hemoglobina, uma proteína presente nos glóbulos vermelhos do sangue que tem a função de transportar o oxigênio dos pulmões para todas as células do corpo”, diz. Ou seja, sem ferro suficiente, o corpo não consegue produzir hemoglobina adequadamente e as células ficam sem receber o oxigênio necessário, explicando o surgimento de alguns sintomas.

Quais são os sintomas da anemia por falta de ferro?

Primeiro, cansaço excessivo e fraqueza. Com isso, o indivíduo se sente esgotado mesmo depois de dormir bem e as atividades simples do dia a dia parecem exigir muito esforço. Palidez, principalmente na parte interna das pálpebras, nas palmas das mãos e nos lábios, além de falta de ar aos pequenos esforços, como subir escadas ou caminhar um pouquinho mais rápido.

“É possível apresentar também alterações nos cabelos, mais fracos e caindo com mais facilidade, e unhas quebradiças e com uma aparência esbranquiçada”. Dores de cabeça frequentes, tontura e dificuldade de concentração, e vontade de comer coisas estranhas, como gelo, terra ou amido de milho, também são sintomas que exigem atenção.

Diagnóstico - O diagnóstico é feito por meio de exames de sangue simples, com um hemograma completo e dosagem de ferro. Porém, outras análises podem ser solicitadas para avaliar as reservas do ferro no organismo, como a ferritina e a transferrina. “Se existir possibilidade de algum sangramento sugerindo perda de sangue em maior quantidade, exames como endoscopia e colonoscopia podem ser indicados”, aponta a médica.

Se o hemograma revelar baixa taxa de glóbulos vermelhos e os estoques de ferro também estiverem baixos, é possível que o diagnóstico seja de anemia por falta de ferro.

Causa - A baixa ingestão de ferro na alimentação é um dos motivos. A má absorção do ferro também. Isso acontece frequentemente em pessoas que fizeram cirurgias do estômago e do intestino, como uma bariátrica, uma cirurgia para tratamento de câncer de estômago ou de parte do intestino. Pode acontecer também naquelas pessoas que têm diarreia crônica, como na doença de Crohn, retocolitilcerativa ou mesmo verminose.

Um outro grupo importante são os idosos, que ou comem menos ou absorvem menos ferro devido a múltiplas medicações. Já as crianças em crescimento precisam do nutriente para o desenvolvimento do cérebro e do corpo.

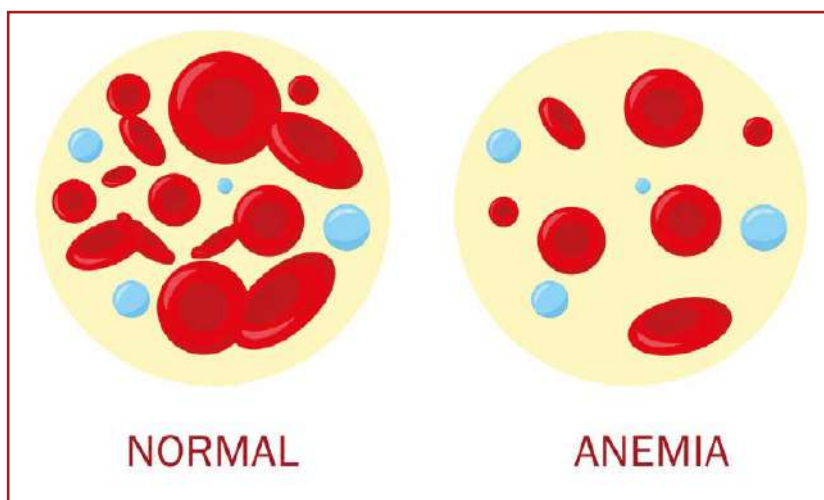
“Sangramentos podem causar anemia. A mais comum em mulheres é a menstruação, em casos que a perda de sangue é muito grande e acaba levando junto o estoque de ferro, que normalmente fica circulando no corpo”.

Tratamento - Basicamente, são três pilares. Primeiro, o médico identificará a causa da

anemia. Se for por menstruação intensa, tratar esse problema. Caso seja alimentação inadequada, corrigir a dieta. Agora, se for uma verminose no intestino, tratar e assim por diante.

Também deve-se corrigir a taxa de ferro, primeiramente pela alimentação. As carnes vermelhas, fígado e coração de frango são alimentos ricos em ferro e absorvidos mais facilmente pelo corpo. Feijão, espinafre e lentilha também contêm ferro, mas precisam ser combinados com a vitamina C, como laranja ou limão, para melhorar a absorção.

“A suplementação de ferro é indicada em alguns casos. O ferro pode ser tomado em comprimidos e de forma líquida, e é geralmente indicado quando a alimentação sozinha não resolve. Mas, se o problema está na absorção do ferro, pode ser necessário repor por via injetável na veia”, finaliza a médica.



Cansaço constante, queda de cabelo, unhas fracas e falta de ar podem ser sinais de anemia por deficiência de ferro. A condição compromete o transporte de oxigênio no organismo e afeta a disposição, a concentração e até a saúde dos cabelos e unhas



FEIJOADAÇA CLASS 2026



SAVE THE DATE - 30/08



BAMBU LAB X2D: A REVOLUÇÃO DA MANUFATURA DOMÉSTICA

A nova impressora 3D top de linha Bambu Lab X2D chega ao mercado brasileiro para redefinir a fabricação digital residencial, eliminando configurações complexas através de um sistema intuitivo de dupla extrusão e nivelamento assistido por sensores ópticos. Projetado para designers e entusiastas de alto padrão, o equipamento conta com uma câmara fechada com aquecimento ativo e filtragem industrial que permite trabalhar com filamentos avançados e criar peças decorativas ou protótipos com acabamento impecável de fábrica. Preço sugerido: entre R\$ 14.500 e R\$ 17.800 (com suporte técnico local).



JBL BAR 1300X MK2: O ÁUDIO DE CINEMA DEFINITIVO



Voltada para quem busca uma experiência de cinema em casa sem a complicação de fios pelo living, a soundbar JBL BAR 1300X MK2 oferece impressionantes 11.1.4 canais com tecnologias Dolby Atmos e inteligência artificial PureVoice 2.0 para calibração de diálogos em tempo real.

O grande destaque arquitetônico do modelo são suas caixas traseiras surround magnéticas e destacáveis que, aliadas a um poderoso subwoofer de 12 polegadas, criam uma bolha de som espacial de 360 graus perfeitamente integrada à automação residencial. Preço sugerido: aproximadamente R\$ 10 mil pelo site oficial da marca.

SAMSUNG BESPOKE FAMILY HUB (EDIÇÃO 2026): GASTRONOMIA E CONECTIVIDADE

A nova geladeira premium Samsung Bespoke Family Hub transforma a cozinha gourmet no centro nervoso da casa inteligente através de seu design minimalista em vidro e de uma generosa tela touch integrada que gerencia a rotina familiar e o ecossistema doméstico.

Equipada com câmeras internas dotadas de inteligência artificial, ela escaneia os mantimentos para sugerir receitas e alertar sobre validade, unindo o que há de mais moderno em preservação independente de alimentos a uma sofisticação estética incomparável. Preço sugerido: a partir de R\$ 24.900 (conforme a customização dos painéis).



Transforme seu **evento corporativo** com mobiliários que unem **conforto, sofisticação e experiências inesquecíveis**

Lounges, mesas, cadeiras e composições pensadas para unir conforto, estética e funcionalidade.

Seu evento merece uma **mobília à altura** da sua marca.

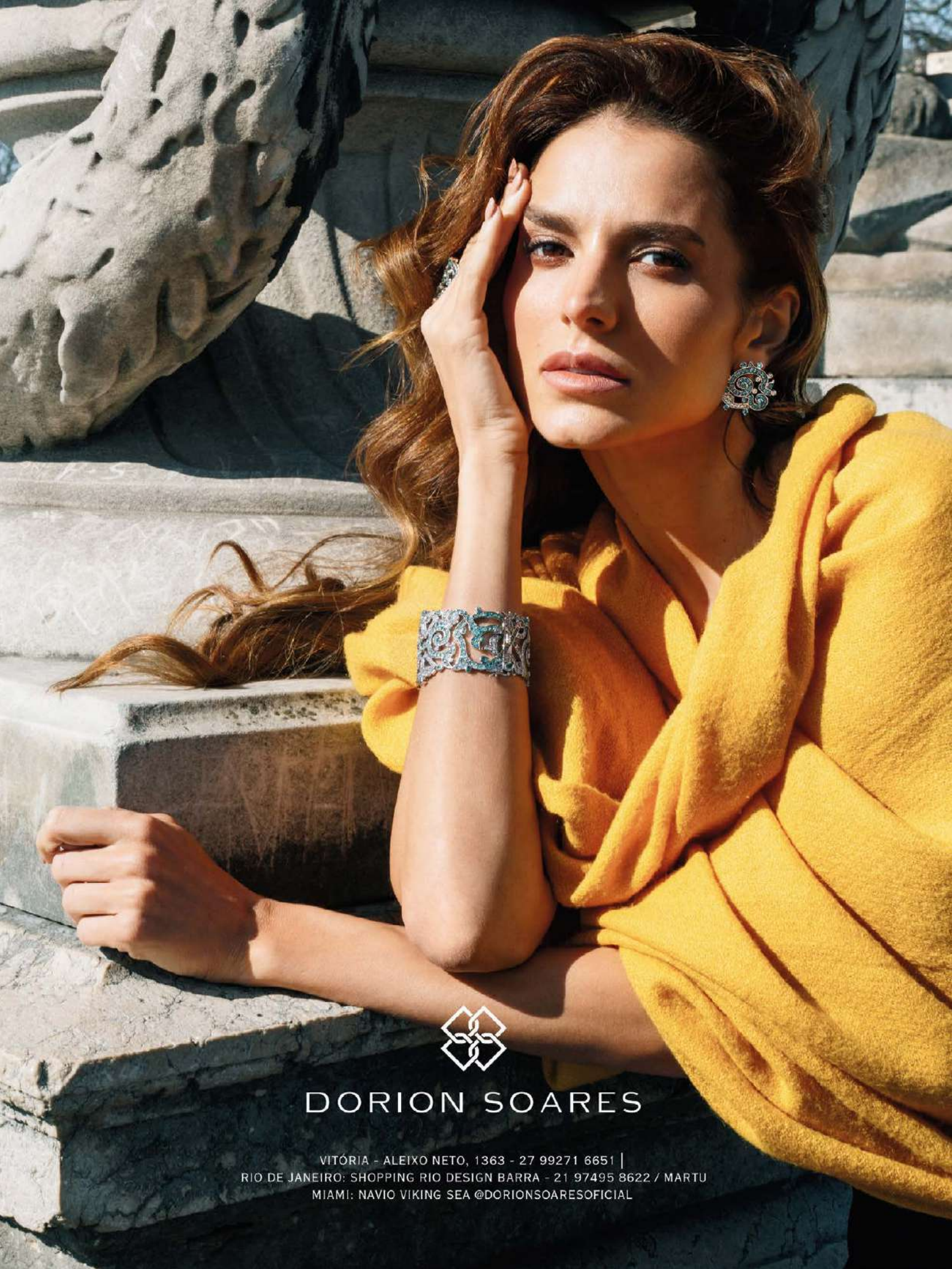


EVM
EVENT MALL

LOCAÇÃO DE MOBILIÁRIO PARA EVENTOS.

O parceiro ideal para elevar cada detalhe do seu evento.

27. 99620-3359 RUA CONSTANTE SODRÉ, 364, SANTA LÚCIA, VITÓRIA - ES



DORION SOARES

VITÓRIA - ALEIXO NETO, 1363 - 27 99271 6651 |
RIO DE JANEIRO: SHOPPING RIO DESIGN BARRA - 21 97495 8622 / MARTU
MIAMI: NAVIO VIKING SEA @DORIONSOARESOFICIAL